**Доврачебная помощь при эпилептическом припадке**

* В начале эпилептического приступа, когда человек перестал реагировать на внешние раздражители, начались предвестники судорожного приступа (галлюцинации, головная боль, перемены настроения, тошнота и др.) по возможности обезопасить место будущего падения больного, убрать все потенциально травмоопасные предметы.
* Во время приступа больного нельзя переносить, кроме тех случаев, когда ему может угрожать опасность, например, на проезжей части, возле огня, на лестнице или в воде. Не оставляйте во время припадка больного одного.
* Засечь время, когда начался приступ или серия приступов
* Расстегнуть воротник, галстук, ремень, убрать ожерелья и очки.

**НЕЛЬЗЯ**

* помещать любые предметы (ложку, ручку) в рот пациенту, дать выпить воду или лекарства — это черевато асфиксией
* насильно физически сдерживать больного во время припадка
* прикалывать булавкой язык к щеке
* обливать водой
* бить по щекам
* делать искусственное дыхание или непрямой массаж сердца
* пытаться разжать зубы пальцами или посторонними предметами, в том числе даже если произошло прикусывание языка.
* Во время припадка во избежание самоповреждения больного можно положить подушку под голову, удерживать голову пострадавшего между своими коленями и фиксировать своими руками его плечевые суставы.
* Вытирайте вытекающую слюну, пену изо рта.
* По окончании судорог придать боковое устойчивое положение во избежание захлебывания слюной, пеной, рвотными массами, западению языка.
* Вызвать скорую медицинскую помощь, максимально рассказав о признаках припадка.
* После припадка можно накрыть пострадавшего - скрыть акт непроизвольного мочеиспускания и/или акта дефекации.
* Дайте отдохнуть больному.



