

## ВНИМАНИЕ! ОТКРЫВАЕТСЯ СЕЗОН КЛЕЩЕЙ!



Весной, когда распускаются первые почки, солнце светит ярче и прогревается земля, после зимней просыпаются клещи, а это значит мы должны встретить их атаку во всеоружии. Однако внимательным нужно быть до поздней осени.

⚡ Наибольшему риску заболевания подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу, – работники леспромхозов, геологоразведочных работ, строители автомобильных, железных дорог, нефтепроводов, газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, грибники, туристы, люди на отдыхе в пригородных лесах, парках, на работе в садово-огородных участках.



Из 28 административных территорий Амурской области 18 являются эндемичными по клещевому энцефалиту: Архаринский, Бурейский, Благовещенский, Зейский, Магдагачинский, Мазановский, Ромненский, Свободненский, Селемджинский, Сквородинский, Тындинский, Шимановский районы, г. Благовещенск, г. Зея, г. Свободный, г. Тында, г. Шимановск, пгт. Циолковский. С территориями России, эндемичными по клещевому вирусному энцефалиту, можно ознакомиться по ссылке: <https://vaccina.info/tbe>



Клещи любят затемнённые влажные кусты, траву. Они не летают, а прыгают, им требуется возвышение, чтобы зацепиться за жертву. Если вы решили погулять в лесу или в парке с малышом, который еще не может уверенно самостоятельно ходить или стоять, необходимо переносить его на руках или перевозить в колясках. Старайтесь не задевать коляской, обувью, одеждой растущие у дорожек кусты и траву, двигайтесь по центру дорожек. До прогулки взрослые должны обработать одежду и нижние детали коляски специальными аэрозольными средствами от клещей, внимательно ознакомившись с инструкцией. Детям старшего возраста нужно объяснять принципы поведения на опасной в отношении клещей территории.



*Специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей:*

- ★ акарицидные препараты для обработки верхней одежды – применение их на кожу противопоказано, через 3-5 минут после контакта с обработанной тканью клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают с одежды, защитное действие ткани до 14 дней.
- ★ репеллентные (отпугивающие) средства для обработки верхней одежды обеспечивают неполную защиту от клещей, могут распыляться на кожу: клещ избегает контакта с ними и ползет в противоположную сторону. Защитные свойства обработанной одежды сохраняются до 5 суток, однако дождь, ветер, жара и пот сокращают время действия защитного средства. Перед использованием репеллента попробуйте нанести его на небольшом участке кожи и понаблюдайте, не появится ли аллергическая реакция.
- ★ репеллентно-акарицидные – внимательно ознакомьтесь с инструкцией.



Клещ не всегда остается на месте укуса. Но понять, что укус все-таки был, можно по определенным признакам: после него кожа становится покрасневшей, воспаленной, горячей на ощупь, не похоже на укус комара. Характерный внешний признак укуса клеща — красное пятно, вокруг которого постепенно как бы проявляется кайма более яркого оттенка. После этого участок может покрыться корочкой, которая исчезнет примерно через 14 дней.

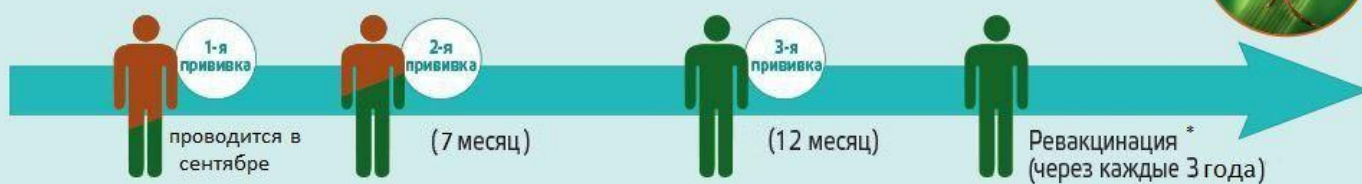


Вакцинацию против клещевого вирусного энцефалита проводит врач-участковый терапевт.

## КАЛЕНДАРЬ ВАКЦИНАЦИИ против клещевого вирусного энцефалита



### Стандартная вакцинация



### Экстренная вакцинация



\*Ревакцинация: путем однократного введения дозы вакцины.

В случае, когда была пропущена одна ревакцинация (1 раз в 3 года), весь курс заново не проводится, делается лишь одна прививка-ревакцинация. Если было пропущено 2 плановых ревакцинации, курс прививок против клещевого энцефалита проводится заново.

Если имеется какое-либо острое заболевание или обострение хронического, лучше немного повременить с вакцинацией

Вакцина защищает только от клещевого вирусного энцефалита, а не от всех инфекций, переносимых клещами. Не пренебрегайте остальными мерами профилактики укусов!

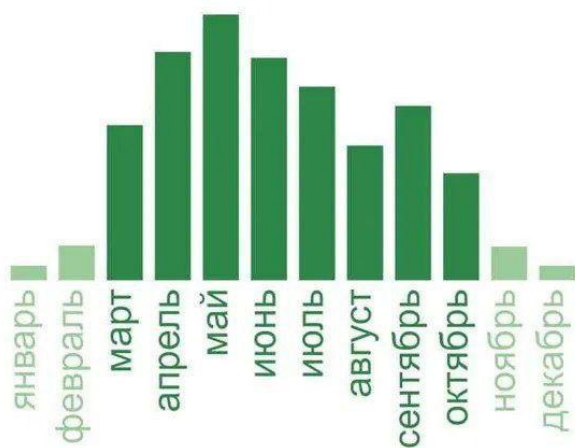
Экстренное изъятие клеща, лечение и диагностику после укуса проводит врач-инфекционист. Важно обратиться в первые 72 часа после укуса к врачу. Чем раньше начато лечение, тем выше его эффективность. Обращайте внимание на такие симптомы как головная боль, повышение температуры, светобоязнь, слабость, ломота в суставах, вялость, головокружение, тошнота, рвота, эритема на коже. После укуса клеща можно навсегда остаться инвалидом!



Для лаборатории рядом с клещом в баночке или в цилиндре стерильного шприца, положите небольшую ватку, смоченную водой. Это нужно, чтобы клещ не высох во время поездки и был доставлен живым. Если доставить в тот же день не получается – поместите контейнер в холодильник, хранить можно в течение 3 суток при +4°C.



Что можно подхватить от клещей, можно узнать, прогулявшись по виртуальной полянке <https://nplus1.ru/material/2021/06/22/tick-talk>



### СЕЗОННАЯ АКТИВНОСТЬ КЛЕЩЕЙ

Сезон активности клещей начинается ранней весной при температуре +5+7°C и заканчивается поздней осенью с наступлением заморозков. Пик заболеваемости клещевыми инфекциями приходится на весенне-летний период.

*места на теле, наиболее часто подвергающиеся укусам клещей*

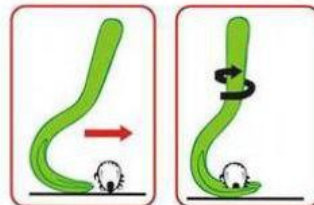
- Клещи чувствуют запах животного или человека на расстоянии 10 метров
- Прыгнув на человека, клещ 20-40 минут ползает по нему, выбирая место для укуса.
- Он ищет такой участок, где кожа тонкая, а сосуды расположены близко к поверхности.
- Укус безболезнен, в слюне содержатся патогены, анестетики, аллергены, ферменты.

## Как удалить клеща?

**Снимать присосавшихся клещей лучше используя специальные приспособления**

Захватив клеща любым способом, следует его повернуть вокруг своей оси на 360° и потянуть вверх.

**КЛЕЩЕВЁРТ**



**РУЧКА-ЛАССО**



**ПИНЦЕТ**



# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

## Как одеваться в лес:

На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, волосы должны быть заправлены под косынку

Одежда должна быть светлой, однотонной гладкой, чтобы легче обнаружить клеща и он мог сползти сам

Рукава должны быть длинными

Нанести акарицидно-репеллентное средство от клещей с содержанием ДЭТА >20%.

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки

Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

## Как не принести клещей домой:

Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи

Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки в перчатках

Примите душ не позднее, чем через 2 часа после возвращения домой, сразу постирайте свою одежду в горячей воде.

## Как вести себя в лесу:

Нельзя садиться или ложиться на траву  
Избегайте кустов, ходите по тропинкам

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Каждые 15-20 минут внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

## Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

## Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:



1. Если вы обнаружили на теле клеща, удалите его пинцетом или перчатками. Не дотрагивайтесь до клеща голыми руками.



2. Старайтесь ухватиться как можно ближе к рту клеща, то есть, ближе к вашей коже. Не тяните его вверх за брюшко.



3. Медленно и осторожно вытяните клеща из кожи. Не выкручивайте его, тяните прямо и ровно, иначе голова может оторваться и остаться в коже.



4. Поместите клеща в банку и заморозьте. Позже сдайте его в лабораторию, чтобы проверить на зараженность боррелиями и вирусом КВЗ.



5. Прозинфицируйте ранку спиртом или йодом, промойте руки и место вокруг ранки в теплой воде с мылом.



6. Не пытайтесь прижигать клеща огнем, обливать спиртом, бензином и лаком для ногтей. Клещ задохнется, но перед этим может заразить вас инфицированной слюной.

## Заболевания, которые переносят клещи:

### Инкубационный период

### Симптомы

**Энцефалит**  
**7-15 дней**

Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома.

**Болезнь Лайма / Боррелиоз**  
**3-45 дней**

Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспаленным эпицентром, участком здоровой кожи и еще одним воспаленным розовым кольцом вокруг.

**Гранулоцитарный анаплазмоз человека**  
**3-23 дня**

Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек.

**Моноцитарный эрлихоз**  
**1-21 день**

Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, отеки.