



# Всемирный день борьбы ПРОТИВ ДИАБЕТА

14 ноября

Ежегодно 14 ноября под эгидой ООН во всех странах проводится Всемирный день борьбы против диабета. Указанная дата выбрана неслучайно. 14 ноября 1891 года родился канадский физиолог, врач Фредерик Бантинг. Он совместно с ассистентом, доктором Чарльзом Бестом открыл гормон инсулин. Это произошло в 1922 году. Бантинг сделал инъекцию инсулина ребенку и спас тем самым ему жизнь.

Целью Всемирного дня борьбы с диабетом является повышение осведомленности населения о диабете, информированность о факторах риска и профилактике заболевания.

В эндокринологическом кабинете ГБУЗ АО «Свободненская городская поликлиника» на диспансерном учете в настоящее время состоит 2241 человек больных сахарным диабетом (СД). Из них 13 детей, 6 подростков; с СД 1-го типа 83 человека, СД 2-го типа 1696 человек.

В современном мире люди с сахарным диабетом, следящие за своим здоровьем, проживают долгую и счастливую жизнь. В 1948 году американский врач-эндокринолог Эллиот Джослин учредил медаль, которая вручалась людям, прожившим с диабетом 25 и более лет. В связи с увеличением количества таких людей в 1970 году было решено вручать медаль прожившим с диабетом более 50 лет, а с 1996 года- прожившим 75 лет. А в 2013 году была учреждена награда за 80 лет жизни с диабетом. Медали Джослина неоднократно были удостоены и российские граждане. В городе Свободном 2 человека имеют стаж заболевания СД первого типа более 50-ти лет.

Важнейшим методом профилактики сахарного диабета является своевременное прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, по результатам которого врач укажет на основные факторы риска развития заболевания, методы их коррекции, при необходимости направит на дальнейшее дообследование. Пройти диспансеризацию и профилактический осмотр можно в медицинской организации, куда прикреплен гражданин для оказания первичной медико- санитарной помощи.

**Берегите себя и своих близких!**