

Пассивное курение

31 мая ежегодно отмечается Международный день без табачного дыма. В последнее время все чаще принимаются такие меры административного характера, как запрет на курение в общественных местах. Это делается для того, чтобы уменьшить влияние табачного дыма на некурящих людей, тем самым оградить их от пассивного курения.

Пассивное курение- это непроизвольное вдыхание дыма табачных изделий и их компонентов. В результате пассивного курения человек вдыхает те же самые опасные вещества, что и любитель сигарет.



Ученые однозначно утверждают, что пассивное курение может быть причиной развития множества заболеваний, в том числе рака легких. Доказано, что нахождение человека в помещении, загрязненном табачным дымом на протяжении 8 часов, равнозначно 5 выкуранным сигаретам. Опасность пассивного курения обусловлена тем, что 80% всех вредных веществ распространяется в воздухе и только 20% попадает в легкие курильщика.

Сигаретный дым делится на две струи: основная, попадающая в легкие курильщика при затяжке, и побочная- от тлеющей сигареты. Концентрация вредных химических соединений в побочной струе дыма до 100 раз превышает таковую в основной струе. Именно в побочной струе содержится наибольшее количество канцерогенов- окись и двуокись углерода, аммиак, ацетон, цианистый водород, фенол.



Особенно опасно пассивное курение для беременных женщин и детей. При пассивном курении отмечается дефицит кислорода в крови беременной, что приводит к внутриутробной гипоксии плода. У таких женщин чаще рождаются недоношенные дети или дети с низкой массой тела.

У детей дыхательная и иммунная системы еще не вполне сформированы. Дети курящих родителей являются часто болеющими. Они значительно чаще страдают респираторными заболеваниями, бронхитами, отитами. У них высок риск развития бронхиальной астмы. В связи с хроническим кислородным голоданием головного мозга, у детей возникают проблемы с обучением в школе, снижается концентрация внимания, творческое мышление.



Основным нормативно- правовым актом, регулирующим потребление табачной продукции в общественных местах на территории РФ, является Федеральный закон от 23.02.2013 № 15- ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Курение запрещено во всех общественных местах, в том числе на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных, медицинских услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта, во всех видах общественного

Статья 12. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ

"Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"

(Принят Государственной Думой 12 февраля 2013 года. Одобрен Советом Федерации 20 февраля 2013 года)

транспорта., в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах влечет наложение административного штрафа.

Берегите себя и своих близких!

Заведующая Центра здоровья
Харчевникова А.В.

