

## Первая доврачебная помощь при инсульте



### Признаки инсульта:

- сильная головная боль, головокружение (спросите, что человека беспокоит)
- перекошенное лицо (попросите улыбнуться, оскалить зубы, высунуть язык)
- нарушение или отсутствие речи (попросите сказать что-нибудь)
- слабость, онемение руки и ноги с одной стороны, или их полная обездвиженность (попросите поднять руки перед собой)
- нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах
- нарушение координации движений



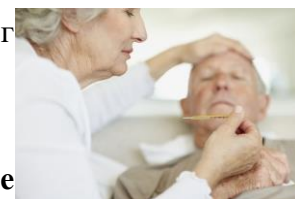
### Необходимые действия до приезда скорой медицинской помощи:

1. Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы, остатки пищи, рвотные массы;
2. Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение;
3. Освободите шею от одежды или иных аксессуаров, которые могут ее сдавливать;
4. Измерьте температуру тела больного. Если она 38 градусов Цельсия или выше, дайте больному 1г парацетамола (2 таблетки по 0,5г разжевать, проглотить);



**При отсутствии парацетамола других жаропонижающих средств не давать!**

5. Приложить холодный компресс к голове;
6. Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте больному его обычную дневную дозу;



7. Если прибытие скорой помощи задерживается, измерьте больному артериальное давление . И если его верхний уровень превышает 220 мм рт.ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал ранее;



8. Если пострадавшему трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте слюну чистыми салфетками;
9. Если человек не может говорить или его речь невнятна, постарайтесь успокоить больного, ободрить его. Скажите, что медики обязательно помогут ему.



***Берегите себя и своих близких!***

Заведующая Центра здоровья