

Министерство здравоохранения Амурской области
Амурский областной центр медицинской профилактики

Курение: актив и пассив



«Пассивное курение», «принудительное курение», «воздействие содержащегося в окружающей среде табачного дыма» - все эти термины означают, что независимо от воли человека он вдыхает табачный дым - сложную смесь из тысяч химических веществ. Насколько опасен этот дым, который называется «вторичным», для человека?

Многие считают, что вредные привычки — это личное дело каждого. Но они глубоко заблуждаются. Люди, которые живут рядом с курильщиками, поневоле оказываются в зоне риска и страдают от сигаретного дыма ничуть не меньше, чем сами любители покурить. Конечно, можно стать пассивным курильщиком, находясь в кафе или в гостях, но дело обстоит намного хуже, когда кто-то курит у вас дома. Чем же опасно пассивное курение?

Еще в 1976 году было отмечено, что табачный дым - источник загрязнения воздуха в закрытых помещениях, особенно угарным газом (оксидом углерода), который может вызывать нарушение двигательных реакций, снижать устойчивость к физической нагрузке.

В мире около 1,2 млрд. человек курят сигареты, сигары, трубки и т.д., то есть количество курящих таково, что все остальное население планеты медленно, но верно переходит в категорию пассивных курильщиков.

Сигарета - потребительский товар, который появился для того, чтобы формировать и поддерживать у человека пристрастие. Однако курильщик наносит вред не только своему организму, еще больше он отравляет окружающих.



Всемирная организация здравоохранения считает, что табачная эпидемия в настоящее время убивает приблизительно 5 млн человек в год.

Воздействие табачного дыма в окружающей среде в течение 11 часов равносильно выкуриванию 1-2 сигарет, тогда как даже малые дозы табачного дыма могут привести к развитию заболеваний легких.

Пассивный курильщик вдыхает те же самые опасные вещества, что и любитель сигарет, хоть и в меньшей концентрации.

Результаты исследований, проведенных в течение 20 лет, позволили ученым согласиться с тем, что для пассивного курения не существует безопасного порога. Оно может быть причиной более 25 болезней, в том числе рака легких (в этом случае причиной становится вдыхание смеси 40 химических веществ).

Табачный дым, содержащий большое количество оксида углерода, подавляет способность крови переносить кислород в ткани организма, включая жиз-



ненно важные органы (сердце, головной мозг).

Нарушения работы сердца и мозга в свою очередь приводят к риску возникновения инфаркта, инсульта.

Сигаретный дым делится на две струи: основная, попадающая в легкие курильщика при затяжке, и побочная - от тлеющей сигареты. Концентрация вредных химических соединений в побочной струе дыма в 50 -100 раз превышает таковую в основной струе.

Ученые установили: в побочном потоке угарного газа больше в 5 раз, дегтя и никотина в 3 раза, бензпирена в 4 раза, аммиака в 46 раз.

Некурящие члены семей курильщиков имеют на 20% больше риск развития рака легких, который повышается до 70%, если супруг курит много.

Кроме того, у пассивно курящих большой риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Дети в возрасте до двух лет, проживающие с курящими родителями, имеют повышенную предрасположенность к респираторным заболеваниям и нарушению функции легких, прямо зависящими от интенсивности курения сигарет родителями.

Среди детей в возрасте до 18-ти месяцев с пассивным курением связано около 300 тысяч случаев



заболевания бронхитом и пневмонией ежегодно.

Дым от сигарет родителей увеличивает заболеваемость у детей (отит, кашель, насморк), и создает условия для развития астмы.

Риск синдрома внезапной смерти новорожденных повышается на 25 %.

Курение матерей и отцов оказывает влияние на развитие ребенка до 6 лет (у таких детей плохая память, снижен интеллект).



Я бросаю курить!

Многие считают, что современные мощные системы вентиляции помещений способны защитить некурящих от табачного дыма. Да, развитие техники не стоит на месте, но даже самая мощная вентиляционная система способна если только уничтожить запах, но никак не вредные вещества, содержащиеся в дыме. Кроме того, большая часть дыма оседает, а затем и впитывается в одежду, волосы и даже обои, и тогда для избавления от последствий выкуренной сигареты потребуется нечто большее, чем просто проветривание помещения.



**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
«ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН
ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО ТАБАЧНОГО
ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»
№ 15-ФЗ ОТ 23 ФЕВРАЛЯ 2013 Г.
(ВЫДЕРЖКИ ИЗ ЗАКОНА)**

**Статья 1. Предмет регулирования настоящего
Федерального закона**

Настоящий Федеральный закон в соответствии с Рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

**Статья 2. Основные понятия, используемые
в настоящем Федеральном законе**

3) последствия потребления табака - причинение вреда жизни или здоровью человека, вреда среде его обитания вследствие потребления табака и воздействия окружающего табачного дыма, а также связанные с этим медицинские, демографические, социально-экономические последствия;

Статья 11. Организация осуществления мер, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака

1) установление запрета курения табака в помещениях и на объектах;

2) ценовые и налоговые меры, направленные на сокращение спроса на табачные изделия;

3) регулирование состава табачных изделий и регулирование раскрытия состава табачных изделий, установление требований к упаковке и маркировке табачных изделий;

4) просвещение населения и информирование его о вреде потребления табака и вредном воздействии окружающего табачного дыма;

5) установление запрета рекламы и стимулирования продажи табака;



6) оказание гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака;

7) предотвращение незаконной торговли табачной продукцией и табачными изделиями;

8) ограничение торговли табачной продукцией и табачными изделиями;

9) установление запрета продажи табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, запрета потребления табака несовершеннолетними, запрета вовлечения детей в процесс потребления табака.

Статья 12. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

1. Запрещается курение табака:

1) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных, медицинских услуг;

3) в поездах дальнего следования, на судах, находящихся в дальнем плавании (вступил в силу с 01.06.2014 г.);

4) на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта, в местах на открытом воздухе на

расстоянии менее чем 15 метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов;

5) в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг (вступил в силу с 01.06.2014 г.);

6) в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещениях рынков (вступил в силу с 01.06.2014 г.);

7) в помещениях социальных служб;

8) в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

9) на рабочих местах и в рабочих зонах;

10) в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов;

11) на детских площадках;

12) на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении (вступил в силу с 01.06.2014 г.);

13) на автозаправочных станциях.

2. На основании решения собственника имущества допускается курение табака:

1) в специально выделенных местах на открытом воздухе или в изолированных помещениях, которые оборудованы системами вентиляции и организованы на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;

2) в специально выделенных местах на открытом воздухе или в изолированных помещениях общего пользования многоквартирных домов, которые оборудованы системами вентиляции.

Статья 13. Ценовые и налоговые меры, направленные на сокращение спроса на табачные изделия

1. В целях сокращения спроса на табачные изделия осуществляются меры по увеличению акцизов на табачную продукцию в соответствии с законодательством РФ о налогах и сборах.

2. Меры государственного воздействия на уровень цен табачной продукции осуществляются посредством установления минимальных розничных цен такой продукции.

Статья 19. Ограничения торговли табачной продукцией и табачными изделиями

8. Запрещается оптовая и розничная торговля насваем.

Статья 20. Запрет продажи табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака

2. В случае возникновения у лица, непосредственно осуществляющего отпуск табачной продукции (продавца), сомнения в достижении лицом, приобретающим табачную продукцию (покупателем), совершеннолетия продавец обязан потребовать у покупателя документ, удостоверяющий его личность и позволяющий установить возраст покупателя.

Статья 23. Ответственность за нарушение настоящего Федерального закона

За нарушение законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака устанавливается дисциплинарная, гражданско-правовая, административная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

НЕ СТАНЬ ПАССИВНЫМ КУРИЛЬЩИКОМ - ЗАЩИЩАЙСЯ!

ПОМОЩЬ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ:

◆ в ГАУЗ АО “Амурский областной наркологический диспансер”, Амурская область, г.Благовещенск, ул.Больничная, 32;
тел. 52-16-23,

факс 52-68-10, e-mail: amurond@yandex.ru
(в диспансере работает анонимная служба).

◆ позвонив по бесплатной горячей линии,
телефон: 8 800 2000 200

◆ на сайте www.takzdorovo.ru

