

Как защитить себя от инфицирования? вич не попадет в организм, если:

- Воздерживаться от сексуальных отношений.
- Сохранять верность своему половому партнеру.
- 🦫 Не вступать в случайные половые связи.
- При половых контактах регулярно и правильно использовать презервативы.
- Не употреблять психостимулирующие вещества (наркотики, алкоголь).
- Косметические манипуляции делать только в специализированных салонах стерильными инструментами.
- Пользоваться только личными предметами гигиены (зубная щетка, маникюрные принадлежности, бритва).

Что делать, если обнаружен ВИЧ?

Главное, не впадать в панику и помнить, что ВИЧ-инфекция—это не приговор, а диагноз. Соберите как можно больше достоверной информации о жизни в условиях ВИЧ-положительного статуса. Для этого проконсультируйтесь с врачом-инфекционистом.

Регулярно обследуйтесь у врачей и выполняйте их рекомендации по приему антиретровирусной терапии, которая способна замедлить развитие ВИЧ-инфекции. Необходимо всегда помнить, что ВИЧ-инфицированный человек несет уголовную ответственность за умышленное заражение другого лица ВИЧ-инфекцией (ст. 122 УК РФ).



Узнать информацию о ВИЧ можно в ГАУЗ АО «Амурский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

г. Благовещенск, ул. Шимановского, 36 Телефон: 8 (4162) 440-037

сайт Центра СПИД - www.aidsamur.ru

Тиражировано министерством здравоохранения Амурской области в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи»

ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ ВОЗМОЖНО





4то такое вич?

ИЗНАЙТІРЯМО СЕЙЧАС!

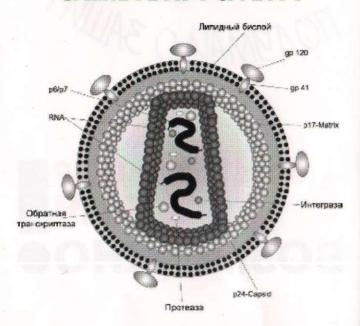
ВИЧ-инфекция -

это заболевание иммунной системы, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Этот вирус постепенно разрушает иммунную систему - защитную функцию организма.

СПИД-

это синдром приобретенного иммунодефицита и последняя стадия развития ВИЧинфекции. На стадии СПИДа иммунная система сильно ослаблена и теряет способность противостоять возбудителям различных инфекционных заболеваний.

СХЕМА ВИРУСА ВИЧ





гри пути передачи

Половой:

- Возможность передачи инфекции при любом незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте.
- Если у человека есть другие инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), то риск заражения возрастает.

Через кровь (парентеральный путь передачи):

- При использовании нестерильных медицинских инструментов (скальпель, шприц, игла).
- При переливании не карантинизированной крови и ее компонентов.
- При пересадке донорских органов. Теоретический риск есть, но практических случаев заражения зарегистрировано не было.
- При выполнении косметологических манипуляций (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, татуировки).
- В случае повреждения кожи чужими инструментами личной гигиены, содержащими видимые следы свежей крови (бритвенные принадлежности, зубные щетки, маникюрные ножницы, пилочки и т. д.).

Вертикальный путь передачи от ВИЧ-инфицированной матери ребенку

• Во время беременности, родов или после родов, через кормление грудным молоком.

Как ВИЧ не передается?

- 🔖 С воздухом, пищей или водой.
- 🦠 При рукопожатии.
- 🦫 При плавании в бассейнах и водоемах.
- При кашле, чихании.
- При медицинских осмотрах.
- 🦫 При пользовании общей посудой.
- 🦠 При укусах насекомых.
- 🦫 В общественных местах.

Важно помнить! Контагиозность (заразность) ВИЧ-инфекции после контакта, связанного с высоким риском заражения, составляет от 1:1000 до 1:100. Для сравнения: вирус гепатита С заразнее в 10 раз, а вирус гепатита В – в 100 раз. Вероятность заражения ВИЧ напрямую зависит от массивности его проникновения в организм и длительности контакта.

Как определить, заражен человек ВИЧ или нет?

Единственная возможность - это сдать анализ на ВИЧ, так как длительное время заболевание может протекать бессимптомно. Для этого необходимо обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество. Для выработки антител нужно время около 3 месяцев. Период, когда вирус уже присутствует в организме, а антитела еще не выработаны, называется период «окна». Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.