



## Как защитить себя от инфицирования?

### ВИЧ не попадет в организм, если:

- ✦ Воздерживаться от сексуальных отношений.
- ✦ Сохранять верность своему половому партнеру.
- ✦ Не вступать в случайные половые связи.
- ✦ При половых контактах регулярно и правильно использовать презервативы.
- ✦ Не употреблять психостимулирующие вещества (наркотики, алкоголь).
- ✦ Косметические манипуляции делать только в специализированных салонах стерильными инструментами.
- ✦ Пользоваться только личными предметами гигиены (зубная щетка, маникюрные принадлежности, бритва).

## Что делать, если обнаружен ВИЧ?

Главное, не впадать в панику и помнить, что ВИЧ-инфекция – это не приговор, а диагноз. Соберите как можно больше достоверной информации о жизни в условиях ВИЧ-положительного статуса. Для этого проконсультируйтесь с врачом-инфекционистом.

Регулярно обследуйтесь у врачей и выполняйте их рекомендации по приему антиретровирусной терапии, которая способна замедлить развитие ВИЧ-инфекции. Необходимо всегда помнить, что ВИЧ-инфицированный человек несет уголовную ответственность за умышленное заражение другого лица ВИЧ-инфекцией (ст. 122 УК РФ).



Узнать информацию о ВИЧ можно в ГАУЗ АО «Амурский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

г. Благовещенск,  
ул. Шимановского, 36

Телефон:

8 (4162) 440-037

сайт Центра СПИД -

[www.aidsamur.ru](http://www.aidsamur.ru)

Тиражировано министерством здравоохранения Амурской области в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи»

ПОКОРЯЯ МИР -



ПОДУМАЙ О ЗАЩИТЕ!

ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ  
ОТ ВИЧ

ВОЗМОЖНО

