

## 8 сентября 2021г. Международный день физиотерапии



8 сентября ежегодно отмечается Международный день физиотерапии.

Именно в этот день в 1951 году в Копенгагене была создана Международная конфедерация физической терапии (WCPT).

По инициативе WCPT с 1996 года 8 сентября официально признан Всемирным днём физиотерапии.

В России к специалистам по физической реабилитации относят врачей физиотерапевтов, инструкторов ЛФК, неврологов-реабилитологов, эрготерапевтов. Все перечисленные специалисты по праву могут считать 8 сентября своим профессиональным праздником.

В ГБУЗ АО «Свободненская городская поликлиника» в физиотерапевтическом отделении проводят лечение различных острых и хронических заболеваний, травм, оказывают профилактические мероприятия. Применяются природные и искусственные физические факторы. Ежегодно в отделении получают комплексное лечение более 6000 человек.

Основная тема Международного дня физиотерапии в 2021 году «Реабилитация и длительный COVID».

Согласно "Временным методическим рекомендациям министерства здравоохранения Российской Федерации "Реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", мероприятия по медицинской реабилитации организовываются в медицинских организациях в 3-и этапа.

В физиотерапевтическом отделении проводится 3 этап медицинской реабилитации после перенесенной пневмонии, ассоциированной с инфекцией COVID-19.

Реабилитационные мероприятия направлены на регресс клинической симптоматики пневмонии, восстановление функций сердца, головного мозга, почек и других органов и систем организма.

Проводится профилактика возникновения ателектазов, спаечного процесса. Виды и количество физиотерапевтических процедур пациентам назначают индивидуально.

Инструктор ЛФК подбирает адекватную дыхательную и физическую нагрузку,

проводит коррекцию мышечной слабости, составляет план дальнейшей самостоятельной мобилизации и реабилитации в домашних условиях. По показаниям применяются различные методики ручного массажа (перкуSSIONный, вакуумный, лимфодренажный).

Более выраженный положительный эффект отмечается в комплексном лечении при проведении сеансов иглорефлексотерапии, гирудотерапии. Организована психологическая поддержка. Психолог проводит занятия на преодоление стресса, беспокойства, нормализации сна. Мотивацию пациентов на повышение выносливости, продолжение самостоятельных занятий и формирование здорового образа жизни.

Зав. ФТО Зинченко Н.А.